

«Согласовано» Директор МБОУ «ЦО № 26»

Ж.Н. Матвеева

Матвеева

МЕНЮ

на 13.11.2025 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Горошек зеленый	60	40
	Омлет натуральный	150	246
	Батон нарезной	20	52,4
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Фрукты свежие (груша)	100	49,2
	Стоимость завтрака:	102,00	
Обед	Винегрет овощной	60	52,8
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	352,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
	Стоимость обеда:	102,00	
Полдник			
	Коржик молочный	50	217,4
	Компот из яблок и лимона	200	46,7
	Стоимость полдника:	65,00	