

«Согласовано» Директор МБОУ «ПО № 26»

Ж.Н. Мазурсева

М.П.

на 11.10.2024 года

для учащихся 1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,430
	Чай с лимоном	200	40,000
	Масло сливочное	10	73,180
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	96,000
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Овощи натуральные (огурец свежий)	60	6,6
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	200	136,000
	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	177,360
	Картофель отварной	150	180,000
	Сок фруктовый	205	102,500
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Стоимость обеда:		102,00	