

«Согласовано» **Директор МБОУ «ЦО № 26»**

Ж.Н. Матвеева

МЕНЮ

на 30.10.2024 года



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	200	439,3
	Яблоко	100	47
	Масло сливочное	10	74,9
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Салат из свежих овощей	100	48,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	88,94
	Котлета рыбная	100	234,23
	Пюре картофельное	180	174,72
	Компот из плодов сухих	200	56
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Мандарин	200	94
	Йогурт	200	100,2
Стоимость дня:		437,20	