

«Согласовано» Директор МБОУ «ЦО № 26»  
Ж.Н. Матвеева



**МЕНЮ**  
**на 31.03.2026 года**  
**для учащихся 1-4х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша Дружба	200	257,0
	Сыр в нарезке	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Пряник	35	114,1
	Чай с сахаром	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
<b>Обед</b>	Кукуруза консервированная	60	187,8
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне	210	97,64
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Макаронные изделия отварные	150	211
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
<b>Полдник</b>	Булочка калорийная	100	360,0
	Груша	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:		521,22	

**для учащихся 5-11х классов**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша Дружба	250	321,3
	Сыр в нарезке	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Пряник	35	114,1
	Чай с сахаром	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
<b>Обед</b>	Кукуруза консервированная	100	313
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне	260	120,89
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Макаронные изделия отварные	180	253,2
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
<b>Полдник</b>	Булочка калорийная	100	360,0
	Груша	200	86
	Сок фруктовый	200	92
Стоимость дня:		521,22	